

# Está bien no sentirse bien

PARA TODOS EN NASHVILLE Y SUS ALREDEDORES, LA TRAGEDIA DE LA ESCUELA SECUNDARIA DE ANTIOCH PUEDE HABERLO IMPACTADO A USTED TAMBIÉN.

¿Está experimentando pensamientos ansiosos, ira, miedo, tristeza u otros sentimientos fuertes y perturbadores? No está solo y hay ayuda disponible.

## Family and Children's Services

está disponible para ayudarlo y conectarlo a usted y a su hijo/a con asesoramiento y otros recursos en la comunidad. Están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana al (615) 244-7444. Para obtener más información, visite: <https://www.fcsnashville.org/counseling-and-crisis-services/>

## The Nashville Children's Alliance

está brindando apoyo gratuito de salud mental/emocional a los menores afectados por el incidente en Antioch High School. Comuníquese con Ellie Teeter al 615-327-9958 o al correo electrónico [ellie.teeter@nashvillechildrensalliance.org](mailto:ellie.teeter@nashvillechildrensalliance.org). Los servicios están disponibles tanto en inglés como en árabe.

## Transcend

es una aplicación gratuita desarrollada por el Centro Nacional de Recursos para la Victimización de Violencia Masiva para ayudar a los usuarios a identificar y responder a los impactos comunes después de un evento de violencia masiva. La aplicación está disponible para descargar tanto para usuarios de Apple como de Android.

¿Está interesado en apoyar a los directamente afectados en Antioch High School? Se aceptan donaciones financieras en **The Community Foundation of Middle Tennessee**

Por favor visítenos en la página web <https://www.cfmt.org/nashvillehealing>

Tenga en cuenta que las estafas son posibles. Si no está seguro de una organización, comuníquese con **Tennessee Voices for Victims** al 615-390-5202 o [valerie.craig@tnvoicesforvictims.org](mailto:valerie.craig@tnvoicesforvictims.org).

Para obtener la información más actualizada de recursos, por favor visite:

[www.tnvoicesforvictims.org/mass-tragedy-support/](http://www.tnvoicesforvictims.org/mass-tragedy-support/)