

# لا بأس ألا تشعر بأنك بخير

للجميع في ناشفيل والمناطق المحيطة بها،

ربما أثرت مأساة مدرسة أنطاكية الثانوية عليك أيضًا.

هل تعاني من أفكار القلق أو الغضب أو الخوف أو الحزن أو غيرها من المشاعر القوية المزعجة؟ أنت لست وحدك والمساعدة متاحة

توفر **خدمات الأسرة والأطفال** المساعدة لك ولطفلك وربطك بالاستشارات والموارد الأخرى في المجتمع. وهي متاحة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع على الرقم (615)-244-7444. لمعرفة المزيد، قم بزيارة:

<https://www.fcsnashville.org/counseling-and-crisis-services/>

يوفر **تحالف أطفال ناشفيل** دعمًا مجانيًا للصحة العقلية/العاطفية للقاصرين المتضررين من الحادث في مدرسة أنطاكية الثانوية. يرجى الاتصال بإيلي تيتير على الرقم 615-327-9958 أو [ellie.teeter@nashvillechildrensalliance.org](mailto:ellie.teeter@nashvillechildrensalliance.org) الخدمات متاحة بالإنجليزية والعربية.

ترانسند (Transcend) هو تطبيق مجاني تم تطويره بواسطة مركز موارد العنف الجماعي الوطني لمساعدة المستخدمين على تحديد الصدمات الشائعة والاستجابة لها بعد وقوع حدث عنف جماعي. التطبيق متاح للتنزيل لمستخدمي Apple و Android

هل أنت مهتم بدعم المتضررين بشكل مباشر في مدرسة أنطاكية الثانوية؟ يتم قبول التبرعات في **مؤسسة المجتمع لوسط تينيسي**. قم بزيارتهم على <https://www.cfmt.org/nashvillehealing>

يرجى العلم بأن عمليات الاحتيال ممكنة. إذا لم تكن متأكدًا من منظمة ما، فيرجى الاتصال **بأصوات للضحايا في تينيسي** على الرقم 615.390.5202 أو [valerie.craig@tnvoicesforvictims.org](mailto:valerie.craig@tnvoicesforvictims.org). للحصول على أحدث المعلومات حول الموارد، يرجى زيارة [www.tnvoicesforvictims.org/mass-tragedy-support](http://www.tnvoicesforvictims.org/mass-tragedy-support)