

## **MALTRATO A PERSONAS MAYORES**

El Instituto Nacional sobre el Envejecimiento (NIA) estima que 1 de cada 10 personas mayores sufre algún tipo de abuso cada año. Sin embargo, los signos de abuso de ancianos a menudo no se denuncian y los abusadores quedan impunes.

El abuso puede ocurrirle a cualquier persona mayor por parte de un ser querido, un cuidador contratado o un extraño

### **Los factores de riesgo de abuso de personas mayores notables incluyen:**

- **Género:** Según el Instituto Nacional sobre el Envejecimiento (NIA), las mujeres tienen más probabilidades que los hombres de sufrir abuso de personas mayores.
- **Salud:** La NIA encontró que los adultos mayores con problemas de salud física o mental que necesitan el cuidado diario de otra persona corren un mayor riesgo de sufrir abuso. En particular riesgo están las personas mayores con discapacidades graves como la demencia.
- **Falta de apoyo:** las personas mayores que no tienen amigos cercanos o familiares cerca de ellos pueden correr un mayor riesgo de sufrir abusos, ya que menos personas podrán ir a verlos.

Además, el Consejo Nacional sobre el Envejecimiento (NCOA) encontró que los casos de abuso de personas mayores por **parte de familiares representaron el 60%** de todos los casos. Un cónyuge o un hijo adulto fueron los miembros de la familia más comunes para cometer abuso contra personas mayores.

¿Cuáles son las señales de advertencia del abuso de personas mayores?

Las señales de advertencia más comunes de abuso de personas mayores son cambios extraños y repentinos en el bienestar mental, físico o financiero de un ser querido mayor. Los signos específicos de abuso de personas mayores dependen del tipo de abuso que le está afectando a la víctima.

### **Financiero:**

- Cambios repentinos en cuentas bancarias o prácticas bancarias, incluido un retiro inexplicable de grandes sumas de dinero por parte de una persona que acompaña al adulto mayor.
- La inclusión de nombres adicionales en la tarjeta de firma bancaria de un adulto mayor
- Retiro no autorizado de los fondos del adulto mayor usando su tarjeta de cajero automático
- Cambios abruptos en un testamento u otros documentos financieros
- Desaparición inexplicable de fondos o posesiones valiosas
- Provisión de atención deficiente o facturas impagas a pesar de la disponibilidad de recursos financieros adecuados
- Descubrimiento de una firma falsificada para transacciones financieras o para los títulos de posesiones del adulto mayor

- Aparición repentina de familiares que antes no estaban involucrados reclamando sus derechos sobre la propiedad o posesiones de un adulto mayor.
- Transferencia repentina inexplicable de bienes a un miembro de la familia o a alguien ajeno a la familia
- Los adultos mayores auto informan explotación financiera.

### **Negligencia/Abandono:**

- Deshidratación, desnutrición, llagas no tratadas y mala higiene personal.
- Problemas de salud no atendidos o no tratados
- Condiciones/arreglos de vida peligrosos o inseguros (por ejemplo, cableado inadecuado, falta de calefacción o agua corriente)
- Condiciones de vida insalubres y sucias (p. ej., suciedad, pulgas, piojos en la persona, ropa de cama sucia, olor a heces/orina, ropa inadecuada)
- El abandono de un adulto mayor en un hospital, centro de enfermería u otra institución similar, o en un centro comercial u otro lugar público.
- El autoinforme de un adulto mayor de haber sido descuidado o abandonado

### **Emocional:**

- Estar emocionalmente molesto o agitado
- Ser extremadamente retraído, poco comunicativo o no receptivo.
- Comportamiento raro, como chupar, morder, mecer
- Ser testigo de cómo un cuidador controla o aísla a un adulto mayor
- Exhibir un cambio en los patrones de sueño o hábitos alimentarios.
- Cambios de personalidad, como disculparse excesivamente.
- Depresión o ansiedad
- El autoinforme de un adulto mayor de haber sido maltratado verbal o emocionalmente

### **Físico**

- Moretones, ojos morados, verdugón, laceraciones o marcas de cuerdas

- Fracturas de los huesos, huesos rotos o fracturas de cráneo
- Heridas abiertas, cortes, pinchazos, lesiones no tratadas en diversas etapas de curación.
- Esguinces, dislocaciones o lesiones internos/sangrados
- Anteojos/monturas rotas, signos físicos de haber sido sometido a castigo o signos de haber sido restringido
- Hallazgos de laboratorio de sobredosis de medicamentos o bajo utilización de medicamentos recetados.
- El cambio repentino de comportamiento de un adulto mayor
- Un adulto mayor reporta haber sido cacheteado, golpeado, pateado o maltratado.

### **Sexual:**

- Moretones alrededor de los senos o el área genital
- Enfermedades venéreas o infecciones genitales inexplicables
- Sangrado vaginal o anal inexplicable
- Se observan cambios en el comportamiento de un adulto mayor, como mostrar miedo o volverse retraído con una persona específica está cerca
- Evidencia de material pornográfico mostrado a un adulto mayor con capacidad disminuida
- Sangre encontrada en sábanas, ropa de cama o ropa de un adulto mayor.
- El autoinforme de un adulto mayor de haber sido agredido sexualmente o violado

### **¿A quién debo decirle?**

- Si el abuso está ocurriendo ahora, llame al 911.
- Si sospecha abuso de adultos mayores o adultos, llame a Servicios de Protección para Adultos al **888-277-8366**.
- Si el abuso es físico, llame a la línea directa de violencia doméstica de Tennessee al **800-356-6767**.

TENNESSEE ES UN ESTADO DE INFORME OBLIGATORIO. Si ve abuso ----- o incluso SOSPECHA que un adulto está siendo abusado, descuidado o explotado, DEBE denunciarlo. Llame a la unidad de Servicios de Protección para Adultos del Departamento de Servicios Humanos de Tennessee, sin cargo al 888-277-8366

